

Taller: Natación basada en datos: iniciación al uso de EO SwimBetter

 **Fecha:** 28 de noviembre de 2025

 **Horario:** 9:00 – 11:00 h

 **Lugar:** Piscinas Salvio Barrioluengo (Av. Real, s/n, 24006. León)

Descripción del taller

Taller práctico orientado a estudiantes del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y del Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. Descubre cómo registrar, interpretar y aplicar datos cinemáticos y cinéticos en la natación utilizando el dispositivo **EO SwimBetter**.



Ponente

Ángel Bastián Antón

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (ULE)
Egresado del Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo (ULE)



Colaborador encargado de la biomecánica del equipo de natación de 1ª división de la NCAA “University of California San Diego UCSD” y del equipo “Tritons Aquatic Club”

Actualmente, entrenador del segundo equipo del “Club Natación Santa Olaya CNSO” (Gijón) y responsable de los análisis técnicos de competición del 1º equipo.

Organizador

Alfonso Salguero del Valle

Profesor responsable de las asignaturas *Ampliación Deportiva en Natación* (Grado CAFyD) y *Valoración de la Condición Física en Deportistas de rendimiento* (MUERD) (ULE)



Contenido principal

- Introducción al dispositivo EO SwimBetter 
- Registro y lectura de métricas de natación 
- Aplicaciones al análisis del rendimiento 
- Práctica en piscina 

 **Actividad gratuita.** Plazas limitadas a 20, **por riguroso orden de inscripción escribiendo a:** asalv@unileon.es