

## MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

### Curso Académico 2022-23 (Semestre 1)

Septiembre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Noviembre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre 2022						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Enero 2023						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Febrero 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

26/09 – 04/10	OB: Desarrollo profesional y mercado laboral
10/10 – 19/10	OB: Tendencias actuales del entrenamiento
24/10 – 02/11	OB: Cuantificación y control de las cargas de entren.
07/11 – 16/11	OP: Metodologías de análisis del rendimiento
21/11 – 30/11	OP: Valoración de las capacidades físicas en dep. rend.
12/12 – 21/12	OP: Análisis táctico del rend. y elaboración de informes
09/01 – 18/01	OP: Evaluación de la técnica deportiva

#### Fechas de interés:

- **26/09/2022:** Jornada de acogida / Inicio de actividades presenciales
- **16/12/2022:** Defensa TFM convocatoria extraordinaria Diciembre
- **06/02/2023:** Cierre actas 1ª convocatoria Asignaturas Semestre 1
- **22/02/2023:** Cierre actas 2ª convocatoria Asignaturas Semestre 1

## MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Curso Académico 2022-23 (**Semestre 2**)

Febrero 2023							
L	M	X	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

Marzo 2023							
L	M	X	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Abril 2023							
L	M	X	J	V	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Mayo 2023							
L	M	X	J	V	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Junio 2023							
L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

Julio 2023							
L	M	X	J	V	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24/31	25	26	27	28	29	30	

20/02 – 01/03	OP: Ayudas a la preparación del deportista
06/03 – 15/03	OP: Readaptación funcional del deportistas
20/03 – 29/03	OP: Liderazgo, coaching y dirección de competición
11/04 – 19/04	OP: Mujer y deporte de competición
02/05 – 10/05	OP: Formación y entrenamiento en edades tempranas
11/05 – 07/07	Periodo de concentración de actividades TFM

Fechas de interés:

- **26/06/2023:** Cierre actas 1ª convocatoria Asignaturas Semestre 2
- **12/07/2023:** Cierre actas 2ª convocatoria Asignaturas Semestre 2
- **13/07/2023:** Defensa TFM convocatoria de Julio
- **15/09/2023:** Defensa TFM convocatoria de Septiembre

**Horarios:** Las actividades presenciales se llevarán a cabo los lunes (de 9:00 a 13:00 y de 15:30 a 19:30), martes (de 9:00 a 14:00) y miércoles (de 9:00 a 13:00) de cada semana lectiva. En el caso de las semanas con días festivos (lunes, martes o miércoles), las actividades presenciales se desarrollarán el día inmediatamente anterior o posterior al día festivo, en horario de 9:00 a 13:00 y de 15:30 a 19:30.

**Inglés aplicado al entrenamiento y al rendimiento deportivo:** A diferencia del resto de asignaturas que se imparten de manera concentrada, esta materia por motivos metodológicos presenta la particularidad de que será impartida a lo largo del curso académico, complementándose temporalmente con otras asignaturas optativas, atendiendo al siguiente calendario:

Sesión Nº	Fecha	Horario
1	27/09/2022 (M)	13:00 – 14:00
2	03/10/2022 (L)	9:00 – 10:00
3	10/10/2022 (L)	9:00 – 10:00
4	17/10/2022 (L)	9:00 – 10:00
5	24/10/2022 (L)	9:00 – 10:00
6	25/10/2022 (M)	13:00 – 14:00
7	31/10/2022 (L)	9:00 – 10:00
8	07/11/2022 (L)	9:00 – 10:00
9	14/11/2022 (L)	9:00 – 10:00
10	21/11/2022 (L)	9:00 – 10:00
11	28/11/2022 (L)	9:00 – 10:00
12	12/12/2022 (L)	9:00 – 10:00
13	19/12/2022 (L)	9:00 – 10:00
14	09/01/2023 (L)	9:00 – 10:00
15	10/01/2023 (M)	13:00 – 14:00
16	16/01/2023 (L)	9:00 – 10:00
17	17/01/2023 (M)	13:00 – 14:00

Sesión Nº	Fecha	Horario
18	20/02/2023 (L)	9:00 – 10:00
19	27/02/2023 (L)	9:00 – 10:00
20	06/03/2023 (L)	9:00 – 10:00
21	13/03/2023 (L)	9:00 – 10:00
22	20/03/2023 (L)	9:00 – 10:00
23	27/03/2023 (L)	9:00 – 10:00
24	17/04/2023 (L)	9:00 – 10:00
25	18/04/2023 (M)	13:00 – 14:00
26	08/05/2023 (L)	9:00 – 10:00
27	09/05/2023 (M)	13:00 – 14:00
28	15/05/2023 (L)	9:00 – 10:00
29	15/05/2023 (L)	10:00 – 11:00
30	16/05/2023 (M)	9:00 – 10:00
31	16/05/2023 (M)	10:00 – 11:00
32	16/05/2023 (M)	11:00 – 12:00