



universidad
de león



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Aprobado en Comisión Académica 08/05/2024

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Curso Académico 2024-25 (**Semestre 1**)

Septiembre 2024						
L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre 2024						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre 2024						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Diciembre 2024						
L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Enero 2025						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrero 2025						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

30/09 – 09/10	OB: Desarrollo profesional y mercado laboral
14/10 – 23/10	OB: Tendencias actuales del entrenamiento
28/10 – 06/11	OB: Cuantificación y control de las cargas de entren.
11/11 – 20/11	OP: Metodologías de análisis del rendimiento
25/11 – 04/12	OP: Valoración de las capacidades físicas en dep. rend.
10/12 – 18/12	OP: Evaluación de la técnica deportiva
08/01 – 15/01	OP: Análisis táctico del rend. y elaboración de informes

Fechas de interés:

- **30/09/2024:** Jornada de acogida / Inicio de actividades presenciales
- **13/12/2024:** Defensa TFM convocatoria extraordinaria DICIEMBRE
- **03/02/2025:** Cierre actas 1ª convocatoria Asignaturas Semestre 1
- **21/02/2025:** Cierre actas 2ª convocatoria Asignaturas Semestre 1



universidad
de león



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Aprobado en Comisión Académica 08/05/2024

MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Curso Académico 2024-25 (Semestre 2)

Febrero 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

Marzo 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Abril 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
31	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

Mayo 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	1	

Junio 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

Julio 2025							
L	M	X	J	V	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

17/02 – 26/02	OP: Ayudas a la preparación del deportista
03/03 – 12/03	OP: Readaptación funcional del deportistas
17/03 – 26/03	OP: Formación y entrenamiento en edades tempranas
31/03 – 09/04	OP: Mujer y deporte de competición
21/04 – 30/04	OP: Liderazgo, coaching y dirección de competición
02/05 – 04/07	Periodo de concentración de actividades TFM

Fechas de interés:

- **25/06/2025:** Cierre actas 1ª convocatoria Asignaturas Semestre 2
- **11/07/2025:** Cierre actas 2ª convocatoria Asignaturas Semestre 2
- **14/07/2025:** Defensa TFM convocatoria de Julio
- **12/09/2025:** Defensa TFM convocatoria de Septiembre