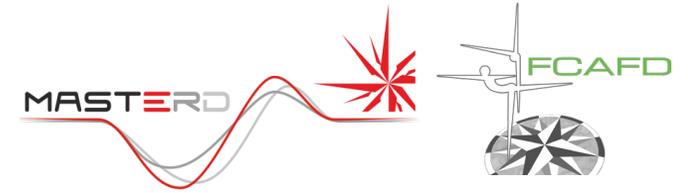




universidad
de león

Máster Universitario en Entrenamiento
y Rendimiento Deportivo



PAT

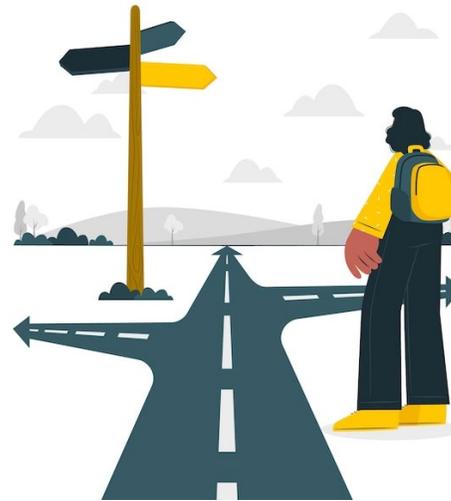
Plan de Acción Tutorial

1ª REUNIÓN



¿Qué es el Plan de Acción Tutorial de la ULe?

Instrumento de información y orientación al estudiante

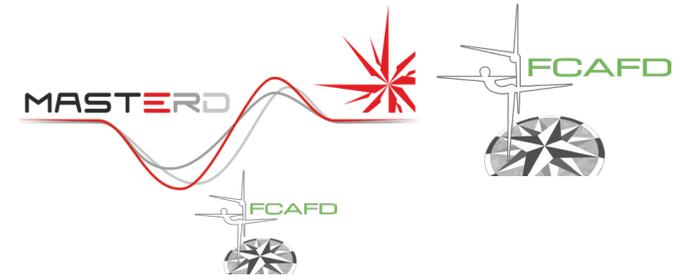


¿Qué es el Plan de Acción Tutorial de la ULe?

Comunicación e intercambio para mejorar la calidad de la enseñanza



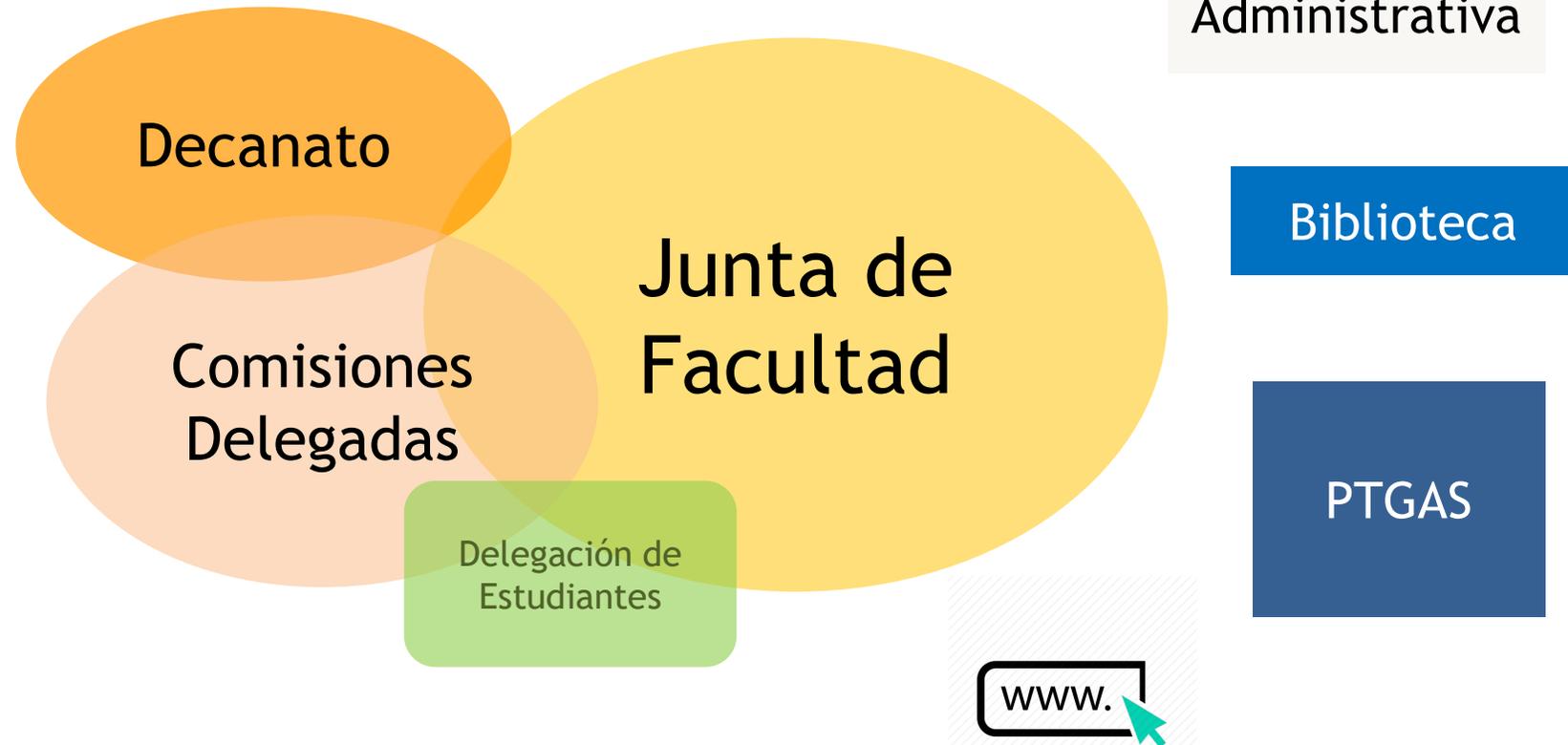
PAT: Objetivos



Facilitar la integración del estudiante



Organigrama del Centro



Titulaciones del Centro





Niveles MECES

Niveles MECES		Titulaciones
1	Técnico Superior	Técnico Deportivo Superior
2	Grado	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
		Máster Universitario
3	Máster	Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
4	Doctorado	Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Titulaciones correspondientes a los niveles MECES (Marco Español de Cualificación para la Educación Superior)

Plan de Estudios de MERD: Asignaturas



de créditos

Obligatorios: 12 créditos ECTS
Optativos: 24 créditos ECTS
Prácticas externas: 15 créditos ECTS
Trabajo Fin de Máster: 9 créditos ECTS
Total: 60 créditos ECTS



WWW.



Plan de Estudios de Máster



Módulo 1
ÁMBITO PROFESIONAL



Módulo 2
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



Módulo 3
ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO



Módulo 4
ESPECIALIZACIÓN

PRÁCTICAS EXTERNAS

TFM

WWW.

Plan de Estudios: Prácticas Externas



Normativa Máster ERD
Prácticas Externas



Guías Docentes

Asignatura

VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS EN DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO

Código

1403008

Estudios

Máster Universitario en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

Centro

F de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Créditos totales

4

Curso

Primero

Semestre

Primero

Año académico

2025-2026

Modalidad

Presencial

Documento PDF



Fecha de creación 08/07/2025

Fecha de firma 23/07/2025

Datos generales

Idioma

CASTELLANO

English Friendly

No

Profesor/a responsable

ALFONSO SALGUERO DEL VALLE

Correo

asalv@unileon.es

Otro profesorado

ALEJANDRO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ (alrof@unileon.es), JAIME FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ (jferf@unileon.es), DIEGO SOTO GARCÍA (dsotg@unileon.es), JUAN GARCÍA LÓPEZ (jgarl@unileon.es), RAFAL SABIDO SOLANA ()

Web

www.master-erd.info

Descripción

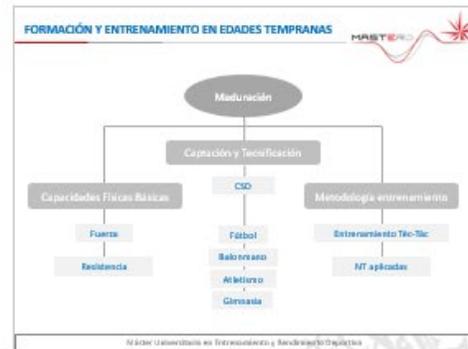
Materia que aborda contenidos de enseñanza relacionados con el proceso de evaluación de las diferentes capacidades físicas, a través de test de campo y laboratorio, aportando al alumno competencias relacionadas con el diseño y aplicación de pruebas de valoración específicas de diferentes disciplinas deportivas.

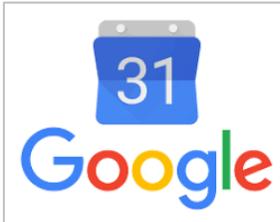
Resultados del aprendizaje

Tipo	Código	Descripción
Habilidades o destrezas	Habi02	Diseñar y llevar a cabo procesos sistemáticos y rigurosos de análisis del rendimiento, en situaciones de entrenamiento y competición, orientados a la valoración de las capacidades físicas, las habilidades y el desempeño técnico-táctico.
Conocimientos o contenidos	Cono1	Analizar la calidad y relevancia de las fuentes documentales, y utilizar herramientas avanzadas de búsqueda y gestión bibliográfica.
Competencias	Comp09	Generar recursos y actitudes de autonomía en el aprendizaje y predisposición favorable hacia la formación permanente.
Habilidades o destrezas	Habi11	Aplicar procedimientos de evaluación de la condición física apropiados según el tipo de deporte, sus factores de rendimiento, el momento competitivo, el sexo, la edad o el

Mapas conceptuales de contenidos

Contenidos de enseñanza

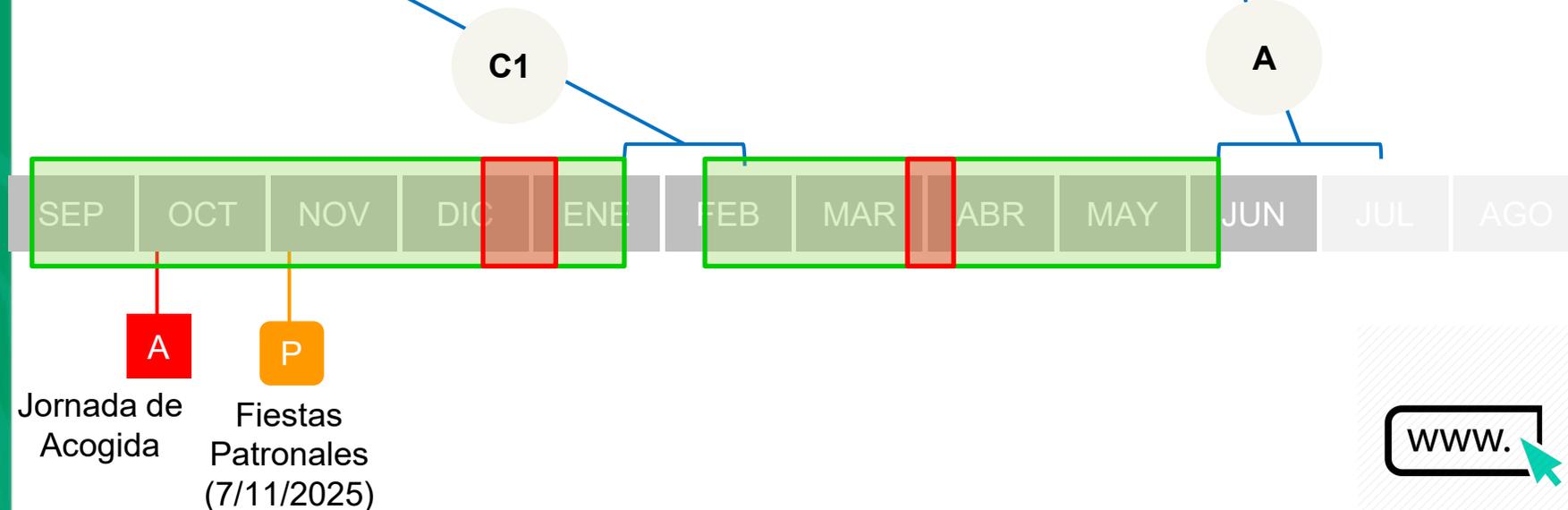




Calendario Académico / Fechas clave

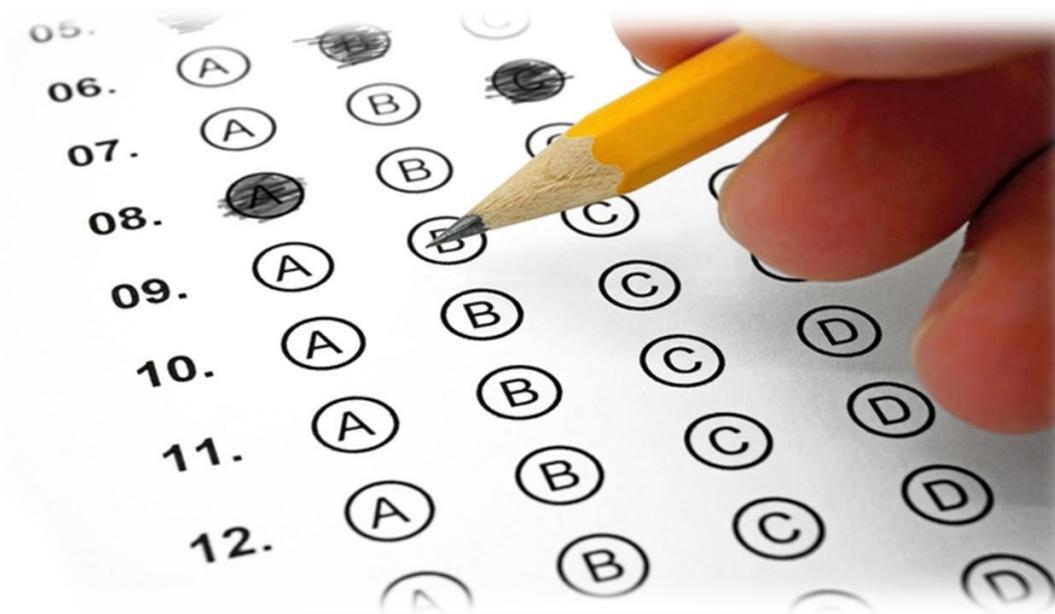
08/06 – 19/06: Primera convocatoria C2/A
29/06 – 08/07: Segunda convocatoria C2/A

19/01 – 29/01: Primera convocatoria C1
04/02 – 13/02: Segunda convocatoria C1



WWW. 

Normativa de exámenes y entrega de trabajos



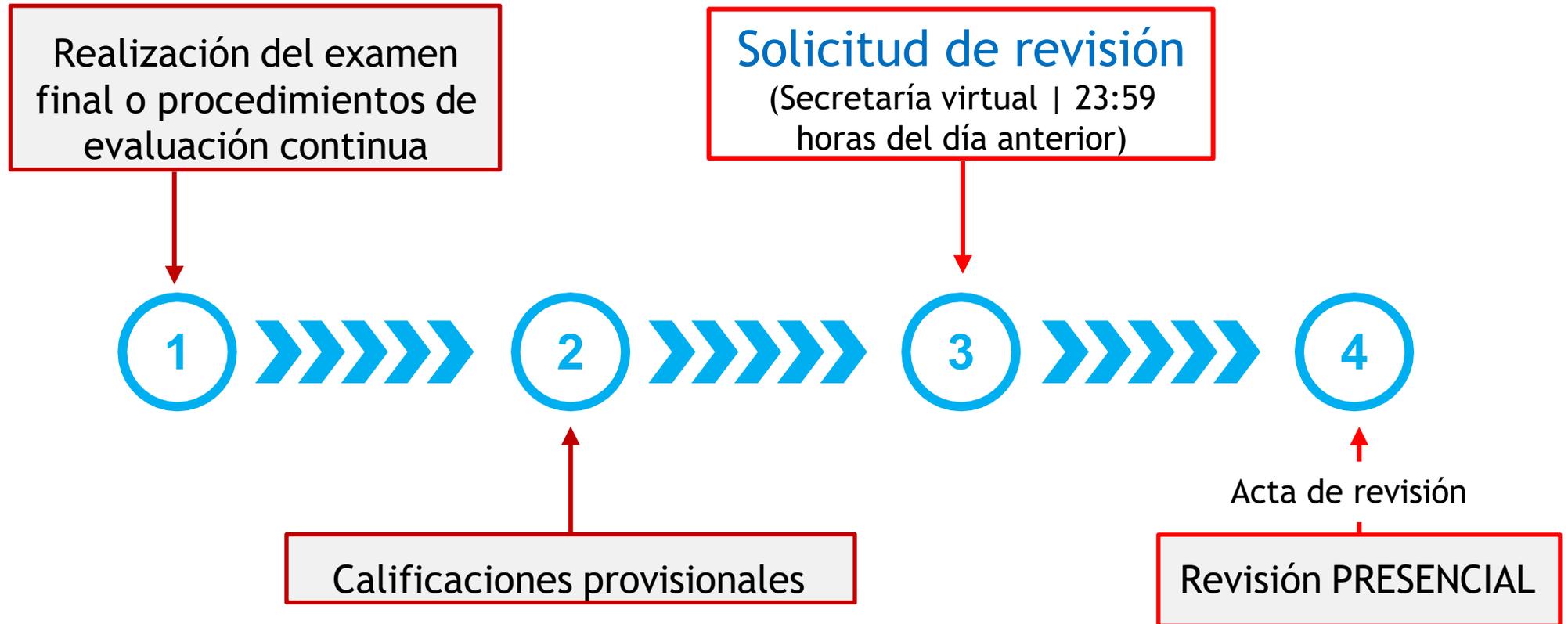
Calendario de
Exámenes



Reglamento de
revisión de
exámenes ULe

identific

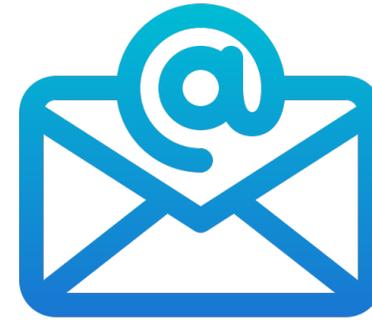
Proceso de revisión de exámenes



Herramientas: Moodle y correo electrónico



moodle



...@estudiantes.unileon.es



Google Drive

Herramientas: Web propia y RR.SS.



www.tcatd.com

Redes Sociales



@FcafdLeon

Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe

Instalaciones Deportivas

FCAFD

ULe

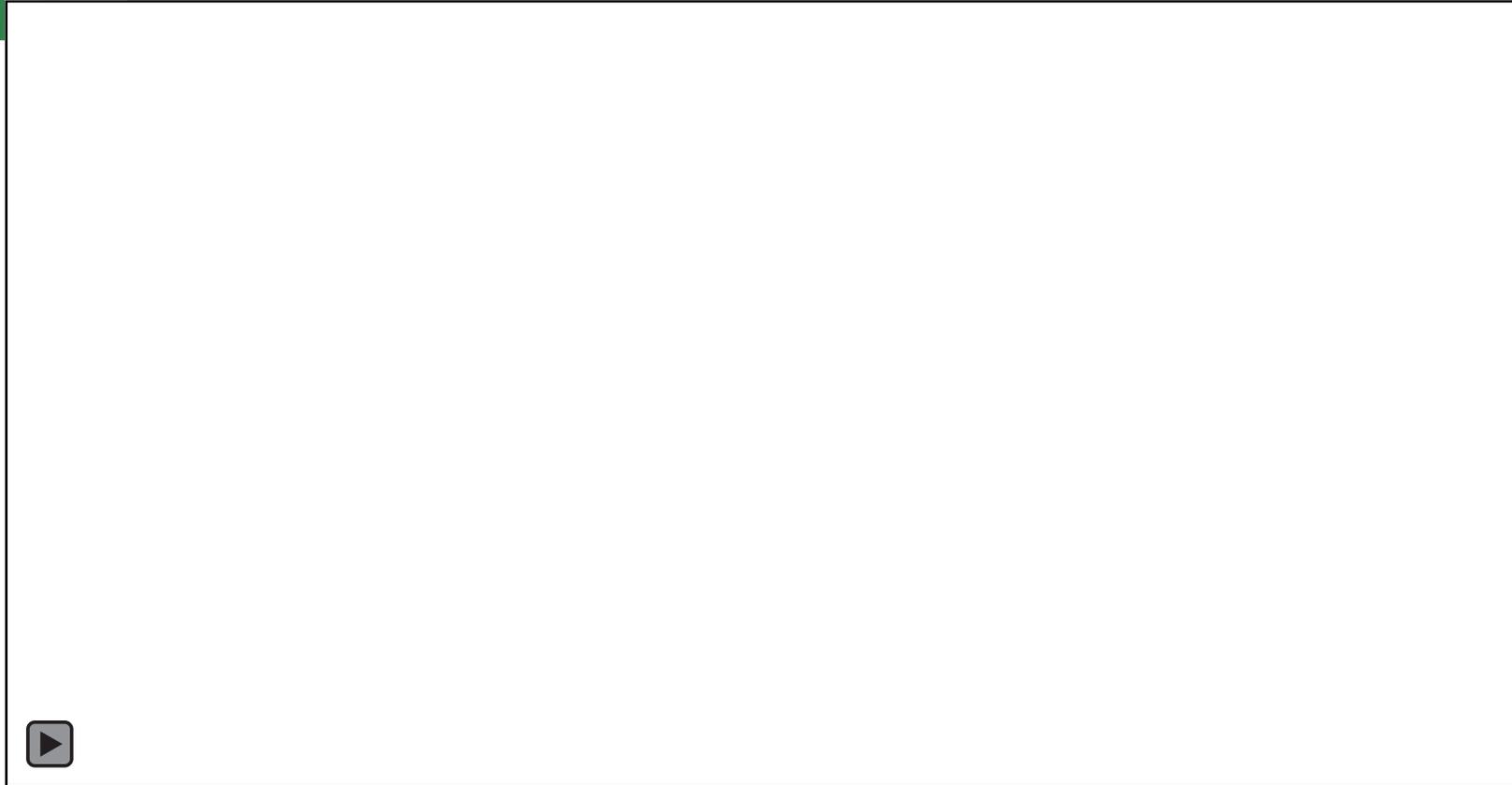


Normativa FCAFD





Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe



Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe



Accesibilidad a servicios FCAFD/ULE



universidad
de león

**la
app
de tu
uni**

**Nos hemos
renovado
para seguir
acompañándote**

DISPONIBLE EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store

The advertisement features a hand holding a smartphone displaying the university app interface. The background is a blurred image of a person in a blue shirt. The University of León logo is in the top left corner. The text 'la app de tu uni' is written in large, white, bold letters on the right side. Below the phone, there are two buttons for downloading the app from Google Play and the App Store.

Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe



WhatsApp

Funciones ▾

Privacidad

Centro de ayuda

Blog

Para empresas

Aplicaciones

Iniciar sesión >

Descargar ↓



VIVE LA ULE

Canal | 1,3 mil seguidores

"Tu dosis diaria de ULE: planes, avisos y todo lo que pasa en la Universidad. Directo y sin vueltas"



Ver canal

¿Aún no tienes WhatsApp?

[Descargar](#)

<https://www.whatsapp.com/channel/0029VbAlz8Y8KMqkkZsXiY25>



WWW.

Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe

Actualidad | Estudiantes | Investigadores | Personal | Universidad | Sede electrónica



universidad
de león

Área de Estudiantes

Programa de apoyo psicológico



Los estudiantes de la Universidad de León, Campus de Vegazana y Campus de Ponferrada, tienen a su disposición un programa de apoyo psicológico cuyo objetivo es facilitar la gestión de la ansiedad ante los exámenes, del autocontrol para el estudio o de trastornos afectivos e interpersonales.

[Programa de apoyo psicológico en grupo](#)

[Programa de apoyo psicológico individualizado](#)

Información General

- Información General
- Junta de Estudiantes
- Delegaciones de Centro
- Calendario Electoral 2024-2025
- Eventos
- Noticias

Servicios y Actividades

- Asociaciones de Estudiantes Universitarios
 - Próximos eventos de las Asociaciones
 - ¿Quieres crear tu Asociación?
 - Mantenimiento Condición Asociación
 - Ayudas
- Ayudas inmovilizado
- Liga de Debate
 - II Liga de Debate ULe

WWW.

Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe



Vela por la **calidad de la Universidad** y por el **respeto a los derechos y las libertades de los estudiantes**, personal de administración y servicios y profesores.... **integra** en su actuación a representantes de la Comunidad Universitaria, **impulsa cambios normativos, atiende quejas y promueve mediaciones**; participa en órganos y comisiones de la ULe o colabora con el Procurador del Común.

Asimismo, organiza **actividades** como el Ciclo de Jornadas Abiertas sobre **Género, Diversidad Sexual y Derecho** (junto a la Unidad de Igualdad) o impulsa campañas contra la violencia de género, el **bullying** o en favor de la accesibilidad o la igualdad de **colectivos LGTBIQ+**.

WWW.

Delegación de Estudiantes



WWW.

Oferta FCAFD de programas de tutela para estudiantes



universidad de león FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE FCAFD

INICIO FACULTAD ESTUDIOS ESTUDIANTES

PROGRAMAS DE TUTELA PARA ESTUDIANTES FCAFD

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León dispone de diversos programas de tutela y acompañamiento encaminados a orientar y ayudar a los estudiantes en su desenvolvimiento académico.

<https://www.fcafd.com/programas-tutela-fcafd>

FCAFD LEÓN

 Plan de Acción Tutorial PAT + info.

 Tutela de Deportistas de Rendimiento + info.

 Tutela de Estudiantes con Necesidades Especiales + info.

Accesibilidad a servicios FCAFD/ULe

Biblioteca FCAFD/ULe

PubMed

Scopus

Dialnet



SPORTDiscus
with Full Text Powered by EBSCOhost



BULERIA

Google Scholar

WWW. 

Actividades formativas FCAFD/ULe



Centro idiomas ULe



Movilidad



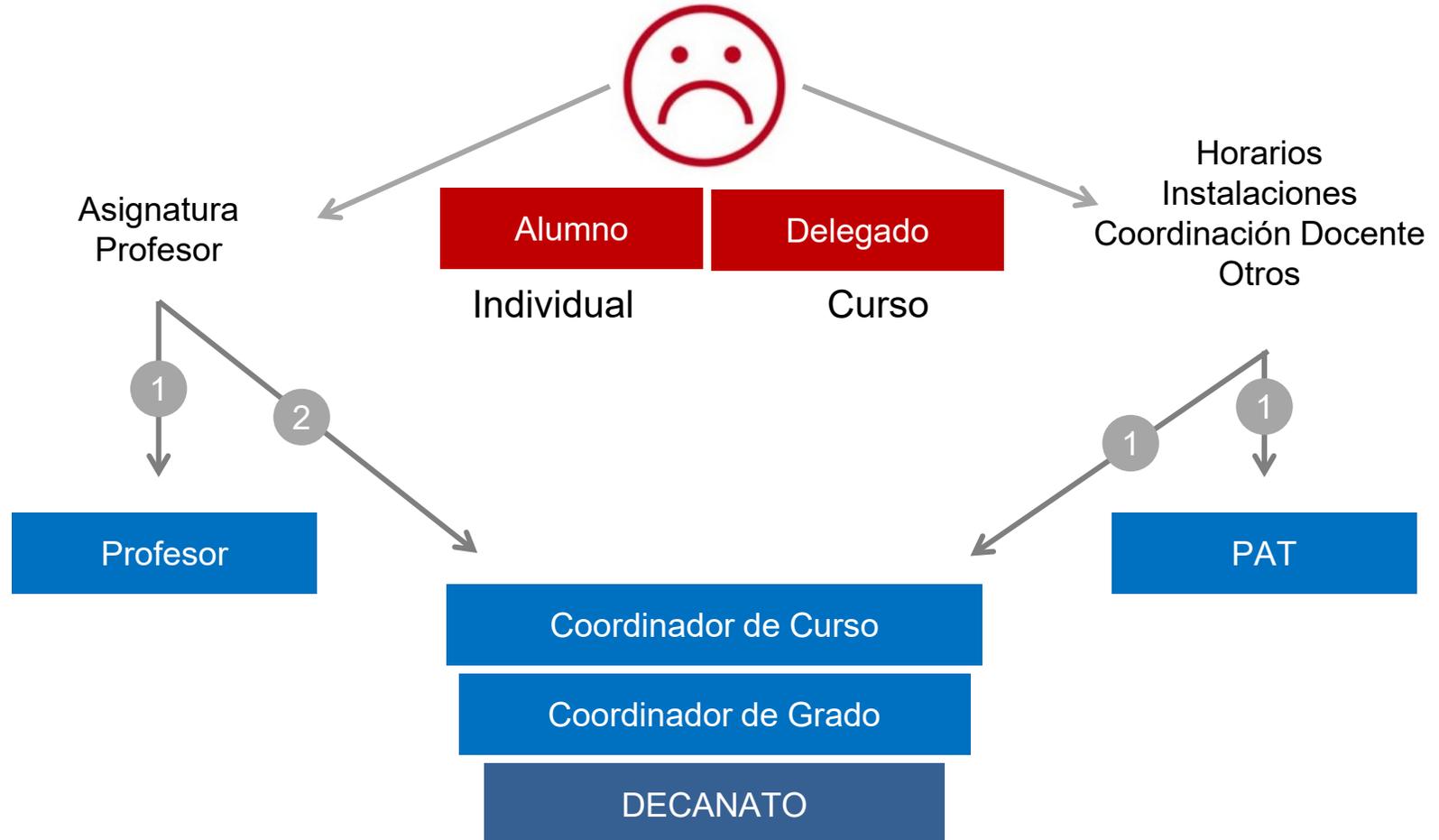
Elaboración de CV



Ciberseguridad

Próximas charlas informativas
(Marco horario: Miércoles, 12:00 h)

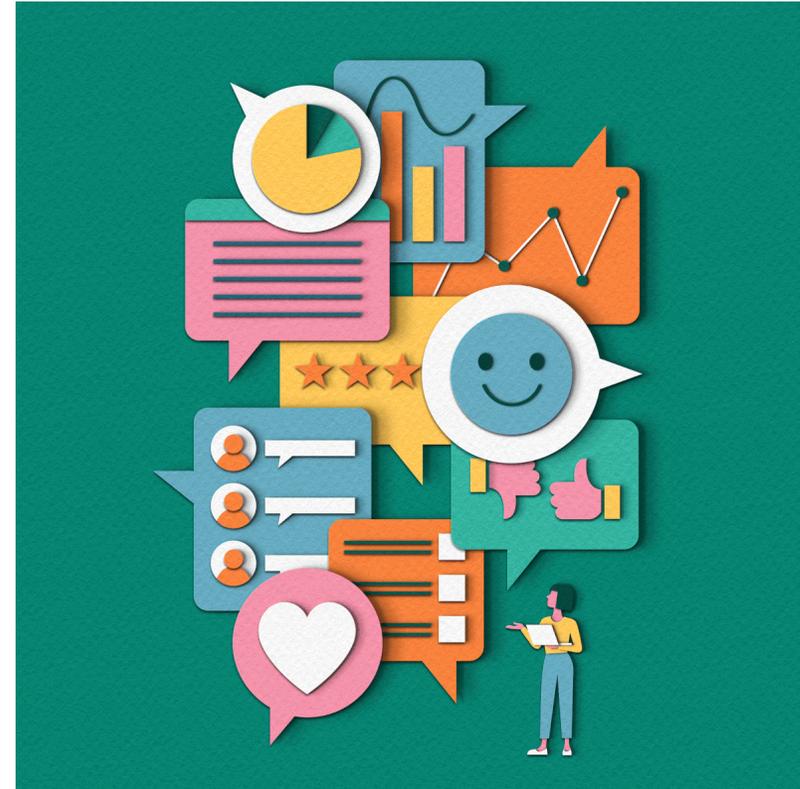
Procedimiento para tramitar incidencias/quejas



Valoración inicial / Primeras impresiones

Valoración de los primeros
días de integración en el
Máster

¿El Título está
respondiendo a las
expectativas que te habías
generado?



Motivación y expectativas de futuro

¿Motivos para la
elección del Máster
ERD?



¿Perspectivas
profesionales?

Entrenador personal

Preparador físico

Entrenador

Recuperador/Readaptador

Analista táctico

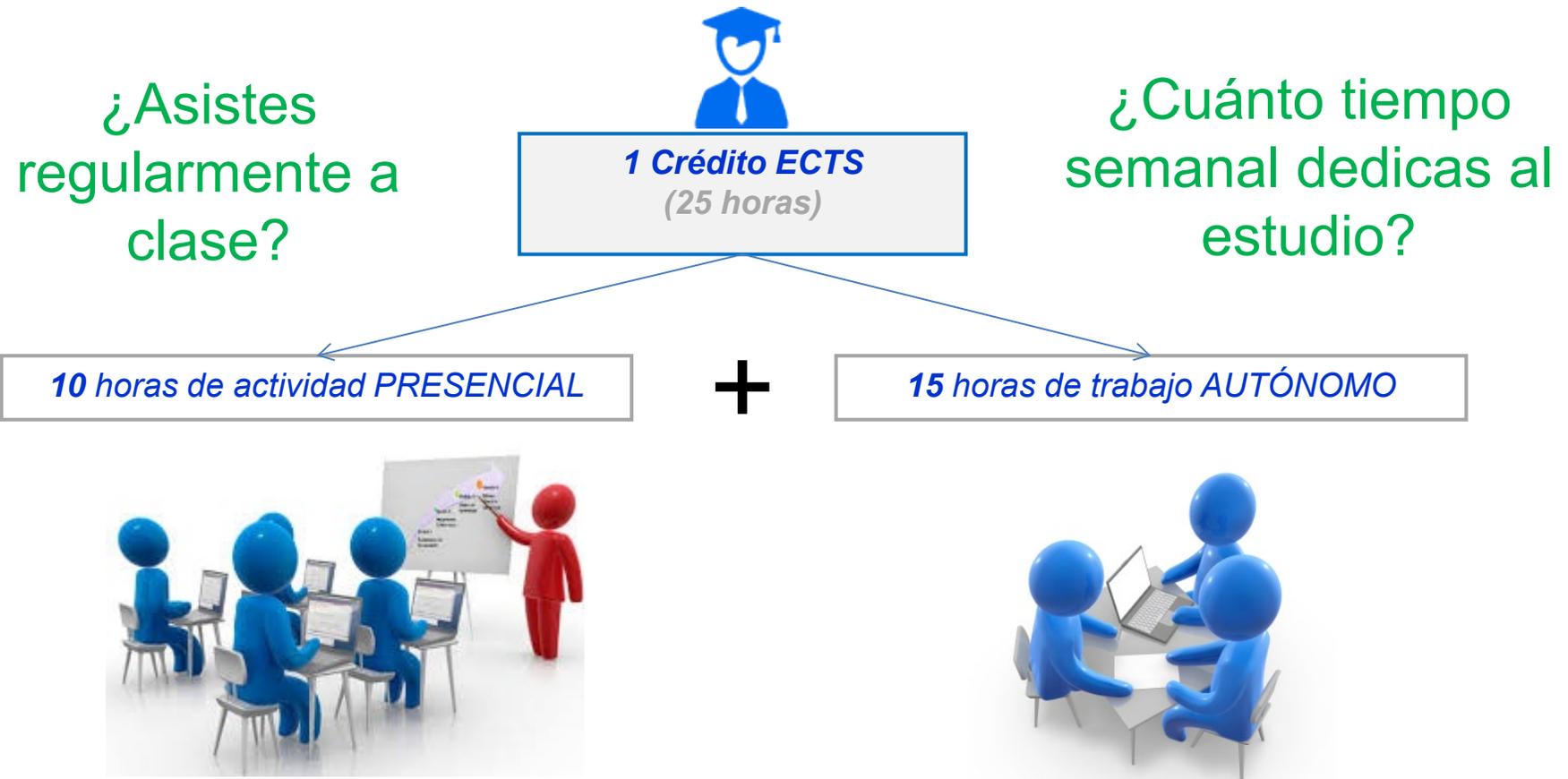
Biomecánico

Otros...

Coordinador deportivo

Asesor científico-técnico

Orientación del Tutor sobre el trabajo personal



Uso de tutorías



6 horas/semana

¿Utilizas las horas de tutoría de las asignaturas?

HOPES España

HOPES



Fundación
MAPFRE



¡PARTICIPA EN NUESTRO ESTUDIO!

INVESTIGAMOS LOS
ESTILOS DE VIDA DE LA
POBLACIÓN
UNIVERSITARIA
IBEROAMERICANA

**¡TU PARTICIPACIÓN ES
MUY IMPORTANTE!**







universidad
de león



!!! Gracias por la participación!!!



Registro de asistencia

